

快適なサッカーのためにボルダーからの提案

足にマメ(水ぶくれ)・靴ずれが出来て痛くありませんか？

シンガードがかゆくありませんか？

乳首がすれて痛くありませんか？

使用の方法

- 1、試合や練習前に
足や股、スネなどふだん擦れて困るところにすり込みましょう。
- 2、量はどのくらい？
片足につきゴルフボール1～2個程度をすり込みましょう。
股にも1～2個よくすり込みましょう。両乳首に1個。ワキにも！

ボルダースポーツはムースタイプの皮膚保護クリーム

ただ塗るだけより、すり込む事でより効果を発揮

サポーターやテーピングのカユミの防止にもご利用下さい。

【テーピングの場合はすりこんだ後、ヌレタオルなどでふき取って乾いた後に貼ってください。】

小学生の場合はご自宅ですり込むことをおすすめします。

