

走る人の足や股や脇を守る

わたしもおすすめします。
マラソンや100kmマラソンの
完走のために!!
マメ・靴ずれ・股ずれ・乳首ずれ
を防ぎます。
ランナーの必需品!!
ウォーキングにも



坂本雄次先生
ランニングプランナー
国際スパルタスロン協会日本支部代表
日本テレビの24時間のマラソンの指導者



使い方

朝起きたら、まず足や股に丁寧にすり込みましょう
量はムース状で片足にゴルフボール大1個を

素肌感覚になるように丁寧にすり込みましょう。

朝、すり込めば長時間お肌をまもります。テープもパットもいりません。

フルマラソンはスタート前に1回
ウルトラマラソンやロングのトライアスロンは
TOPを目指す人はスタート前に1回でOK
完走を目指す人は着替えポイントでもう1回追加